

ま がっこうせいかつ

コロナに負けない学校生活

みつ

3つの密をさけましょう！

密閉(みっぺい)



密集(みっしゅう)



密接(みっせつ)



さくせん コロナウィルスにまけない作戦①

手あらい

きれいな ハンカチを
まい日 もってこよう。



1 「あわあわ手あらいのうた」のように ていねいに！

- ①手のひら ②手のこう ③ゆびのあいだ
- ④つめ ⑤おやゆび ⑥手くび



2 じゃ口も あらって 手を せいけつに！

- ①手をぬらして あわせせっけんをつけたら 水はとめる。
- ②せっけんのついた手で、じゃ口のひねるところをあらう。
- ③手を水ですすいだら、さいごに じゃ口に水をかける。

うがい

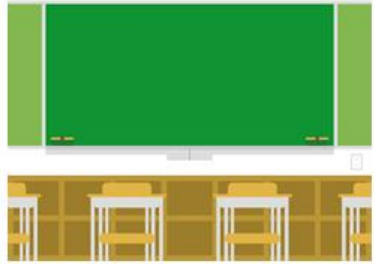
学校では、うがいはしません。

マスクをつけているから。

「ペッ。」をしたとき、まわりの人に とぶとこまるから。



「いつやればいいの？」



外からきょうしつ
に入るとき



せきやくしゃみ、
はなをかんだあと



きゅうしょくの
まえとあと



トイレのあと

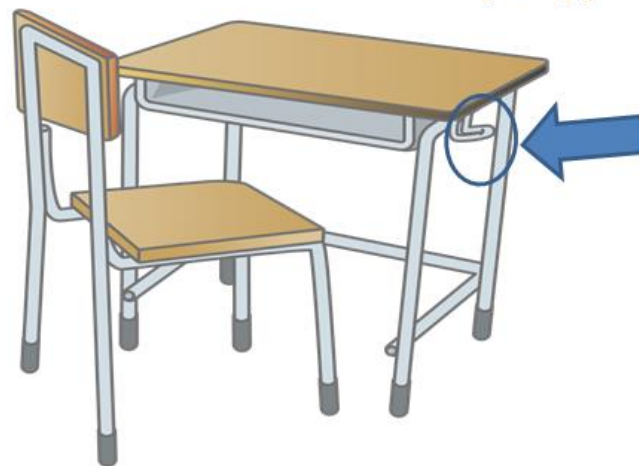


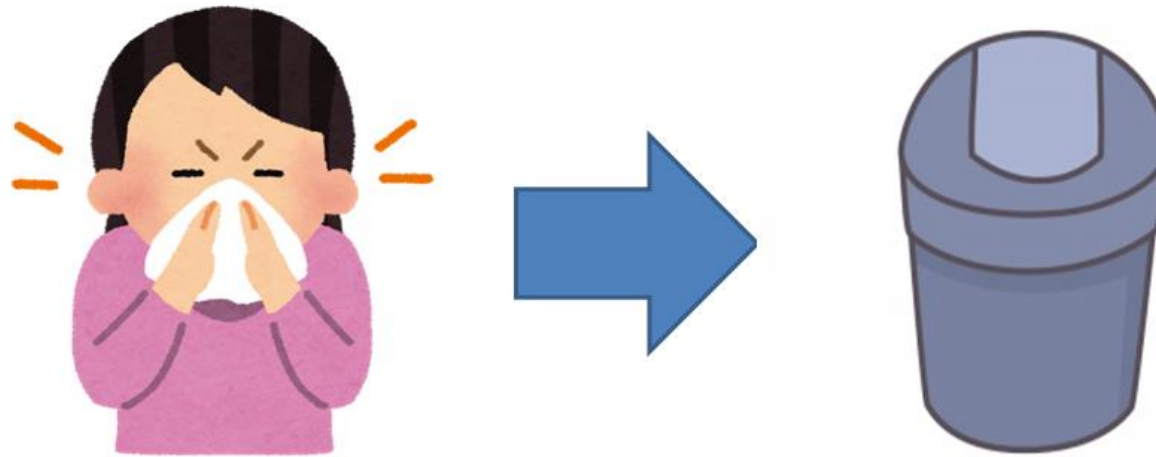
みんながつかうものを
さわったあと

コロナウィルスにまけない作戦②

マスク

- 1 まい日 マスクをつけて とうこうしょう！
- 2 マスクには、できるだけ さわらにようにしよう。
- 3 ランドセルに よびの マスクも 入れておこう。
- 4 きゅうしょくのじかんなど、
マスクをはずすときは、
つくえのフックにかけよう。
(せんたくばさみで
おちないように
とめよう。)





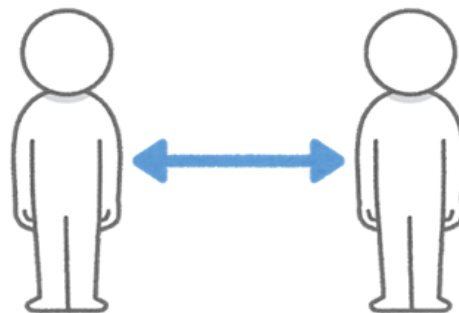
**はなをかんだティッシュやマスクのゴミ
は、ふたつきのゴミ箱にすてましょう。**

コロナウィルスにまけない作戦③

くっつかない（ソーシャルディスタンスを）

ソーシャルディスタンスって なに？

ほかの人と**やく2m**のきよりを あけることをいいます。おたがいに かんせんを ふせぐことができるので、みんなのための「**思いやりのきよ**
り」です。



トイレのソーシャルディスタンス



黄色いせんが めじるしです。

①トイレに入る。②足がたで まつ。③黄色いせんではまつ。（前からじゅんに）

水道のソーシャルディスタンス



手をあらうとき、
おしゃべりしな
いでね。



赤いせんが めじるしです。

①水道で手をあらう。②足がたで まつ。③赤いせんがでまつ。(前からじゅんに)

休みじかんのソーシャルディスタンス

外でげん気よく



友だちと ちかづきすぎない



コロナウィルスにまけない作戦④

かんき



2ほうこうのまどをあけて、ずっとかんき
休みじかんは、大きくあけましょう。
(※エアコンをつけているときも)

コロナウィルスにまけない作戦⑤

つよい体をつくる



生活リズムをととのえる
(早ね・早おき・朝ごはん)



みつ
「密」をさけてうんどうする



えいようバランスのよいごはんを食べる