

学校再開に向けて（給食）

給食「こんだて表」

よていこんだてひょう(20回) 6がつ

食材は、天候等で変更になる場合があります ※栄養価表示は、中学年のもので(低学年は2割減、高学年は2割増です。)

令和2年6月1日
伊東市立八幡野小学校

| 日 | お知らず | こんだてめい | あかのたべもの 血や肉、骨を作る | きいろのたべもの 熱や力のもとになる | みどりのたべもの 体の働きをよくなる | ちようみりよう・その他 | エネルギー たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 |
|---|---------|---------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|----------------------------------|
| 一斉休校につき給食開始予定は、2～6年生6/3(水)、1年生6/10(水)より 各学年給食開始3日間は配膳及び消毒作業をスムーズに行うためお弁当容器に詰め、提供します。 | | | | | | | |
| 3 水 | 給食開始予定日 | チキンライス | とりにく | こめ パター | たまねぎにんじんパプリカトマト | トマトブロッコリー | 580 |
| | | ぎゅうにゆう | ぎゅうにゆう | | | | 24.3 |
| | | イカのイタリヤあげ | イカ ぎゅうにゆう | かたくりこ あぶら | | コンソメ しお | 17.7 |
| | | ポイルブロッコリー | | | ブロッコリー | しお | 2.2 |
| 4 木 | | ブルーベリーゼリー | (かんてん) | | (ブルーベリー・ブルーベリーソース) | | |
| | | ゆかりごはん | | こめ | | たきこみゆかり | 613 |
| | | ぎゅうにゆう | ぎゅうにゆう | | | | 22.3 |
| | | とりにくのからあげ | とりにく | かたくりこ あぶら | しょうが | しょうゆ | 23.2 |
| 5 金 | | ほうれんそうのごもくいため | ぶたにく | はるさめ あぶら さとう | ほうれんそう たけのこもやし | しょうゆ さけしお | 1.5 |
| | | ごはん | | こめ | | | 580 |
| | | ぎゅうにゆう | ぎゅうにゆう | | | | 21.5 |
| | | かますのかばやし | かます | かたくりこ さとう あぶら | | みりん しょうゆ | 15.6 |
| 6 土 | | カラフルひじきいため | ひじき ぶたにく | はるさめ さとう あぶら | ピーマン きゅうりにんじん ねぎ | みりん しょうゆ しお しょうゆ | 1.6 |
| | | しょうがごはん | | こめ ごま | しょうが | しょうゆ しお | 580 |
| | | ぎゅうにゆう | ぎゅうにゆう | | | | 23.7 |
| | | きびなごフライ | きびなご かつお(きびなご) | あぶら (ごま ハンこむぎこ) | | | 18.0 |
| 7 日 | | とんじり | ぶたにく とうふ さばふし みそ | じゃがいも こんにやく | だいこん にんじん ごぼう はねぎ | | 2.0 |
| | | ごはん | | こめ | | | 643 |
| | | ぎゅうにゆう | ぎゅうにゆう | | | | 27.0 |
| | | だいずとりにくのみそいため | とりにく だいず みそ | かつお(こま あぶら さとう) | たけのこ ねぎ しょうゆ にんにく | さけ みりん しょうゆ | 23.2 |
| 8 月 | | ごもくスープ | ぶたにく とうふ | かたくりこ | たけのこ きぬぎやしいたけ しょうゆ | かつお しょうゆ しお | 2.6 |

栄養士の 村上先生

